

Tag/Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8 Uhr							
8 Uhr 45							
9 Uhr	Body-Fit 9:00 Uhr		Pilates 9:00 Uhr		Yoga Anfänger		
9 Uhr 30	Marion		Angelika	BBP 9.30 Uhr	Katrin 9:00 Uhr		
10 Uhr		Hockergym. 9:00 Uhr		Inge			Taekwondo
10 Uhr 15	W S G 10:15 Uhr				Yoga Anfänger		
10 Uhr 30			Pilates 10:00 Uhr		für den Rücken		
11 Uhr	Renate	Renate	Angelika		10:00 Uhr		10:00 - 12:00 Uhr
11:15 Uhr							
12 Uhr							Contemporary Dance
13 Uhr							Sophie 12:00 - 15:00 Uhr
14 Uhr						Taekwondo	
15 Uhr							TSA
						14 - 16 Uhr	Einsteiger
16 Uhr -		Dance for Kids				Taekwondo	Tanzsport
16 Uhr 30		16:00-17:00 Uhr		TSG			15:15 -16:30 Uhr
17 Uhr		Tanja		Bambini	TSA Solotänzen	TSA	
17Uhr 30		Dance for Kids	Taekwondo	16.30-17.30 Uhr	Latein/Standard		Bachata Einsteiger
17 Uhr 45	Herzsport	8 - 14 Jahre	17:00 Uhr 20:00 Uhr		17:00 - 18:00 Uhr		17:30-18:30 Uhr
18 Uhr	17:45 - 18:45 Uhr	17:00-18:00 Uhr		Flow Stretch Breath	TSA Breitensport		
18 Uhr 30				Katrin	Fortgeschritten		Bachata Einsteiger
19 Uhr	Werner			18:00 Uhr	18.00-19.00 Uhr		m. Vorkenntnissen
19 Uhr	Reha Orthopädie			Fit-Mix	Turniertanzsport		18:30 - 19:30 Uhr
19:45 Uhr	19:00 - 19:45 Uhr		Taekwondo	Katrin 19:00 Uhr	A/S Klasse		Bachata
20 Uhr			TSA Einzel	Yoga	19:00-20:15 Uhr		Fortgeschritten
20 Uhr 15				Katrin	Turniertanzsport		19:30 - 20:30 Uhr
20 Uhr 30				20:00 Uhr	D/C/B Klasse		
21 Uhr	TSA Einzel				20:15 -21:30 Uhr		
22 Uhr			TSA Einzel		TSA	TSA	TSA